



## COMUNICADO N° 5

### Uso de mascarillas

Estimada Comunidad Educativa, junto con saludarles atentamente, me dirijo a ustedes para informar sobre el uso de mascarillas en el Colegio Santa Clara.

1. Se debe **utilizar mascarillas en todo momento** al interior del colegio. Sólo se podrán quitar la mascarilla durante la rutina de colación, pero manteniendo una distancia mínima de 1,5 metros con otros miembros de la comunidad educativa.
2. Si bien **está permitido el uso de todo tipo de mascarillas**, desechables o reutilizables, el colegio **no permitirá el uso de mascarillas con filtro**, ya que estas permiten la salida del virus a través del filtro, por ende, una persona contagiada que utiliza ese tipo de elemento de protección personal podría transmitir el virus a otra persona.
3. Respecto de la **duración efectiva** de una **mascarilla desechable**, la mayoría recomienda el siguiente tiempo de uso según el tipo de esta: **Mascarilla quirúrgica**: hasta que se humedezca o por un **máximo de uso de 4 horas (capa hipoalergénica blanca) a 6 horas (capa hipoalergénica azul), sólo en caso de mascarillas certificadas. Mascarilla N95 o similar: uso continuado por 4 horas (según OMS) y hasta 8 horas (según CDC).**
4. Se debe portar una **mascarilla de recambio**, en caso de que la que se este usando **se moje** o cuando pase el tiempo de **máximo de uso** o simplemente cuando la mascarilla se estropee.
5. En cuanto a la **duración de mascarillas reutilizables, no hay suficiente evidencia al respecto**, pero si **se recomienda utilizar** aquellas que tienen **tres capas** e idealmente que una de ellas sea de tela tnt. Para **sanitizar** mascarillas reutilizables, expertos recomiendan que una manera de prolongar la vida útil de este material es **lavándolo cuidadosamente, sin restregar enérgicamente, a mano, con agua tibia y jabón, o sumergiéndolo en alguna solución desinfectante de alcohol o hipoclorito de sodio diluido** (aproximadamente unas 20 gotas en medio litro de agua), esto por algunos minutos. Luego, enjuagar y dejar secar para su uso posterior. Además, es importante recordar que las mascarillas desechables no pueden ser lavadas, pues al mojarlas pierden su capacidad protectora.
6. Para colocarse una mascarilla, esta se debe **tomar por los elásticos o tirantes, ajustarla** de manera que la mascarilla **cubra completamente nariz y boca**. La mascarilla no debe ser manipulada durante su uso, o sea esta no debe tocarse o bajarla por debajo de la nariz o boca, si se requiere volver a ajustarla, esto se debe hacer desde los tirantes o elásticos.
7. Para **quitarse la mascarilla** esto se debe hacer **tomando los elásticos o tirantes desde atrás, sin tocar la tela frontal** de esta, luego se debe **desechar de manera segura en un basurero con bolsa plástica y tapa**. En el caso de las **mascarillas reutilizables**, éstas una vez retiradas **deben ser guardadas en una bolsa hermética tipo "ziploc"**.
8. Luego de sacarse o **desechar una mascarilla se deben lavar las manos** con agua y jabón líquido, alcohol gel u otro tipo de alcohol desinfectante que este permitido para este uso.
9. En el caso de los estudiantes más pequeños que requieran cambiarse la mascarilla, estos serán apoyados por asistentes de aula, educadoras o profesoras.

Saludos Cordiales Paz y Bien

Atte. La Dirección