

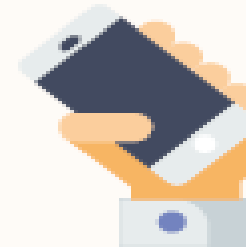
CIBERACOSO en **Adolescentes** y **Jóvenes**



Redes
Sociales



Correos
Electrónicos



Llamadas
Telefónicas



Juegos
en línea



Mensajes
y fotos



Videos

CIBERACOSO en **Adolescentes** y **Jóvenes**



¿QUÉ ES EL CIBERACOSO EN ADOLESCENTES Y JÓVENES?

Se trata de una forma de hostigamiento y agresión que se produce entre pares, a través de redes sociales como Twitter, Instagram, Facebook y Snapchat, entre otras. También mensajes de texto (SMS) o llamadas, los cuales pueden causar daños en la salud¹.



¹La Organización Mundial de la Salud, define la salud como: un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

CIBERACOSO en **Adolescentes** y **Jóvenes**



CIBERACOSO en **Adolescentes** y **Jóvenes**



¿QUÉ ES EL CIBERACOSO EN ADOLESCENTES Y JÓVENES?

Uno o más actos intencionales a través de medios virtuales que puede causar daños en la salud de las personas involucradas¹.

¿DÓNDE PUEDE OCURRIR? A TRAVÉS DE:



**Redes
Sociales**



**Correos
Electrónicos**



**Llamadas
Telefónicas**



**Juegos
en línea**



**Mensajes
y fotos**



Videos

CIBERACOSO

en Adolescentes
y Jóvenes



TÚ



Contáctate sólo con tus
amigas y amigos de confianza

Nunca, jamás, compartas tus
contraseñas o claves. Esto evitará
transgredir tu privacidad

No seas dañino con los demás. El
respeto mutuo siempre será mejor
que herir

PIENSA

AMISTADES

RESPECTO

**CLAVES O
CONTRASEÑAS**

PRIVACIDAD

DAÑO

**COMO
PREVENIR**

Piensa antes de postear algo, en los
efectos que pueda tener tanto para
ti como para otra persona

Respeto a los demás, como te
gustaría que a ti te respeten

Activa los filtros de privacidad en las
redes sociales para evitar que
personas desconocidas, o que
conozcas poco, accedan a tu
información

CIBERACOSO

en Adolescentes
y Jóvenes



¿QUÉ HACER SI TE ESTÁN ACOSANDO?

- 1.** No contestar mensajes: Aunque recibas correos ofensivos y/o que te molesten no es recomendable entrar en una dinámica con la persona que acosa, esto aumentará más su actuar.
- 2.** Cambiar contraseñas y reforzar la seguridad en redes sociales.
- 3.** Revisar la privacidad de los contenidos. No subas fotos que comprometan tu imagen.
- 4.** Bloquear al remitente que envía mensajes no deseados, y si piensas que puede ser ilegal lo que te propone, denúncialo a PDI.
- 5.** Guardar el mensaje como prueba del hostigamiento. Es vital contar con un registro del incidente en caso de querer denunciar, ya sea a tus padres, profesores o plataformas virtuales.
- 6.** Buscar una persona de confianza para contarlo: padres, hermanos/as amigos/as, un profesor/a. es el primer paso para solucionar el problema.
- 7.** Respétate a ti mismo y respeta a los demás, conoce tus derechos.



CIBERACOSO en Adolescentes y Jóvenes



CONSEJOS PARA

◀◀ PADRES Y PROFESORES

- 1.** Conversa con tu hijo o hija respecto a las consecuencias negativas de realizar o ser víctima de ciberacoso.
- 2.** Mantén el computador en un espacio compartido y en caso de niños pequeños, activa los filtros de control parental desde el teléfono u otros dispositivos.
- 3.** Aconseja a tu hijo o hija a no compartir imágenes que no quiera que otros vean. Basta con un "click" para que pueda llegar a cientos de desconocidos. Resguarda su privacidad.
- 4.** Únete a las redes sociales y aprende cómo funcionan (Twitter, Instagram, Facebook y Snapchat, entre otras).

◀◀ AMIGAS Y AMIGOS

- 1.** Si agregas información personal en las distintas plataformas virtuales que usas, hazlo en privado, para que sólo tus amigos puedan verlo. Esto hará que personas desconocidas no sepan de ti.
- 2.** No subas o compartas fotos que comprometan tu imagen por más divertidas que sean. Difundir una imagen toma segundos y puede viralizarse a cientos de personas indeseadas o desconocidas.
- 3.** NUNCA compartas claves o contraseñas de acceso.
- 4.** Si alguien te envía un mensaje que te asusta o genera dudas, cuéntale a tu familia o a un profesor.
- 5.** No ofendas o te burles de alguien en internet, ya que todo podría ser difundido.

◀◀ SI TE ACOSAN

- 1.** No respondas. Denuncia o informa a tus personas más cercanas como amigos o padres.
- 2.** Guarda el mensaje.
- 3.** Bloquea a la persona que te envió el mensaje.
- 4.** Reporta o denuncia a la persona a través de las redes sociales.
- 5.** Conoce tus derechos.

CIBERACOSO

en Adolescentes
y Jóvenes

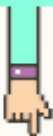


Señales de alerta de como puede manifestarse en su hijo o hija

CAMBIOS EN PATRONES CONDUCTUALES



SEÑALES DE ALERTA



SIGNOS FÍSICOS y SÍNTOMAS PSICOLÓGICOS



Reservas en la comunicación, esconde la pantalla, merodea secretamente el celular o computador.

Cambio en la relación con amistades o familiares.

Cambio en la frecuencia del uso de internet o medios de comunicación.



Cefalea, dolor abdominal, mareos, pérdida de fuerza, insomnio. Reservas en la comunicación, distanciamiento e ideas de suicidio.

Problemas de concentración y de rendimiento académico, ansiedad social, baja autoestima, respuestas agresivas.

CIBERACOSO

en Adolescentes
y Jóvenes



1.

Conversa con tu hijo o hija respecto al ciberacoso. Explícale que está mal y las consecuencias que puede tener en su salud.

2.

Fomenta que el uso de computadores y dispositivos con acceso a internet se realicen en lugares compartidos.

3.

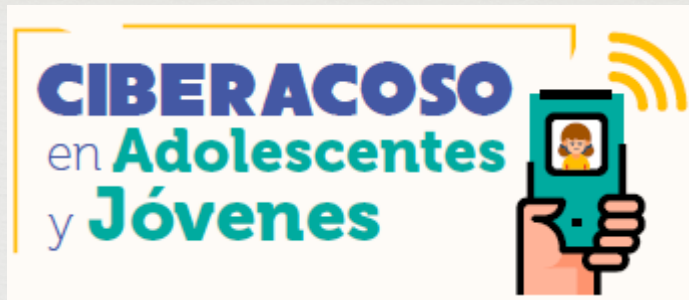
Conversa con tu hijo o hija para que no comparta imágenes /videos que no quiere que otros vean. Basta un "click" para compartir una imagen, que pueda llegar a cientos de personas desconocidas e indeseadas.

4.

Fomenta que tu hijo o hija adolescente active los filtros de privacidad disponibles en las redes sociales, para evitar que extraños accedan a la información.

¿QUÉ PODEMOS
HACER LOS ADULTOS?





❧ GRACIAS!!!!!!

❧ PAZ Y BIEN!!!!!!