



SEMANA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Fecha: desde Sábado 6 de abril al viernes 12 de abril

Profesores Encargados: Francisca Sánchez, Danilo Contreras, Francisco San Martín

Objetivo General

Desarrollar hábitos y estilos de vida saludable a través de diversas actividades deportivas y recreativas para mejorar la calidad de vida y el bienestar de toda la comunidad escolar.

Fecha	Actividad	Lugar	Horario	Destinatarios
Sábado 6 de abril	Caminata al Tranque de las cenizas	Tranque de las Cenizas	10:30 a 12:00 horas aproximadamente	60 personas Toda La comunidad Escolar (Inscribirse con profesora Francisca Sánchez o Francisco San Martín)
Lunes 8 de abril	Zumba	Patio techado enseñanza Básica	18:30 a 19:30	Toda La comunidad Escolar
Miércoles 10 de Abril	Zumba	Patio techado enseñanza básica	18:30 a 19:30	Toda La comunidad Escolar
Jueves 11 de Abril	Celebración Día de la Actividad Física enseñanza Básica	Estadio Placilla	Desde las 8:45 a las 13:00 8:45 a 9:45 prekinder y kínder 10:00 a 11:15 primero a tercero básico 11:30 a 12:45 Cuarto a Seto básico	Alumnos y profesores desde prekinder a 6to básico
Viernes 12 de Abril	Celebración Día de la Actividad Física enseñanza Media	Enseñanza Media	Desde las 10:30 a 13:00 10:30 a 11:30 Juegos patio grande 11:30 a 12:45 talleres en paralelo de : Zumba, Crossfit, entrenamiento funcional, Cardiobox	Alumnos y profesores de 7° a 4to medio
Viernes 12 de Abril y sábado 13 de Abril	Campeonato de Futbol Apoderados	Patio enseñanza Media	Viernes desde las 18:00 a 20:00 Sábado de 9:00 a 12:00	Apoderados varones de todo el colegio